



*Om Namah Shivaya*

In Porto  
Aula de meditação

# Meditation class for Healing body & mind

Meditação para o curar corpo e a mente

Taught in English & Português

by Nogah Lord

For more info in Porto area:

*Silvia* 934191766 Please call between 10-12h

*Henrique* 934191775 Please call between 21-22h